

[ PG ]

www FA.ISPA.PT f ISPA.IU



PÓS-GRADUAÇÃO

# PSICOLOGIA DO DESPORTO E DA ACTIVIDADE FÍSICA



ISPA

A MUDAR O MUNDO DESDE 1962



FORMAÇÃO  
AVANÇADA

*desenvolvemos competências humanizadas*

PÓS-GRADUAÇÃO

# PSICOLOGIA DO DESPORTO E DA ACTIVIDADE FÍSICA

## PORQUÊ ESCOLHER ESTE CURSO?

Porque os profissionais que atuam na área do desporto e da atividade física necessitam de compreender os pensamentos, emoções e comportamentos de todos os praticantes e outros agentes envolvidos na prática do desporto, exercício e atividade física, independentemente dos seus objetivos se centrarem no desempenho desportivo ou na prática da atividade física como estratégia de promoção da saúde, bem-estar e qualidade de vida.

## PORQUÊ ESTUDAR NO ISPA?

Porque o ISPA oferece a garantia de uma especialização profissionalizante suportada em elevados padrões técnico-científicos.

Porque o ISPA foi pioneiro no ensino da Psicologia em Portugal e responsável pela formação da maioria dos Psicólogos portugueses

Porque ao longo dos seus 50 anos de História, o ISPA se afirmou nesta área do conhecimento e é reconhecido nacional e internacionalmente pela qualidade e diversidade da sua oferta formativa e pela atividade científica no domínio das ciências psicológicas e do comportamento, desenvolvendo em particular trabalhos de investigação na área da psicologia do desporto, articulando-se com técnicos especializados no campo desportivo.

Porque a formação adquirida em contexto universitário e estruturada em créditos ECTS (european credit transfer system) permite o seu reconhecimento e creditação no âmbito do prosseguimento de estudos conducentes à obtenção de graus académicos, a nível nacional e internacional.

## DIREÇÃO DE CURSO

Pedro Almeida (Professor Auxiliar, ISPA; Psicólogo S.L. Benfica)

José M<sup>a</sup> Buceta (Professor Catedrático, UNED, Espanha; Consultor Internacional de Equipas de Alto Rendimento)

António Manuel Fonseca (Professor Catedrático; Faculdade de Desporto, Univ. Porto)

José M<sup>a</sup> Buceta (Professora Auxiliar, ISPA)

## UNIDADES CURRICULARES

1ºANO / 1º SEMESTRE	TOTAL ECTS 21	ECTS
Avaliação Psicológica em Desporto e Actividade Física		1,5
Psicologia do Desporto e da Actividade Física		1,5
Intervenção Psicológica no Desporto para Crianças e Jovens		4,5
Intervenção Psicológica no Desporto Profissional		4,5
Intervenção Psicológica em Contextos de Exercício e Lazer		4,5

1ºANO / 2º SEMESTRE	TOTAL ECTS 39	ECTS
Intervenção Psicológica para o Envelhecimento Activo		1,5
Assessoria a Líderes em Contextos de Desporto e Actividade Física		1,5
Seminários Temáticos		1,5
Supervisão de Projectos de Intervenção		9

## HORÁRIOS

O horário distribuir-se-á por um a dois dias por semana, das 18:30h às 22:30h. Existirão semanas sem componente lectiva mas com objectivos definidos para trabalho de campo (com tutoria) e/ou de aprofundamento conceptual.

## DESTINATÁRIOS

Licenciados (pré ou pós acordo de Bolonha) em Ciências Psicológicas;  
Psicologia;  
Educação Física e Desporto;  
Licenciados em áreas afins.

> FORMAÇÃO AVANÇADA <

# MUDAR O MUNDO PASSO A PASSO

PÓS  
GRADUAÇÕES  
FORMAÇÃO  
CONTÍNUA  
E-LEARNING

ISPA - FORMAÇÃO AVANÇADA  
T. 218 811 785/23 | F. 218 860 954  
FA@ISPA.PT



FA.ISPA.PT



ISPA.IU

